

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Selungen
Sted: St.Svithun ungdomsskole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selungenmerket
Dato: 04.09.2017 - 27.11.2017

Hovedinstruktør: Lisa Torgersen, Victoria Natland, Jørgen Rødseth

Bassengnavn: St.Svithun Ungdomsskole
Adresse: Vikedalsgate 11
Sted: 4012 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclub.no

Kurspris: 1500,00 + medlemskontingent: 150,00

Info:

Selungen er det fjerde og siste nivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på pingvinkurset, og målene fra pingvin må være bestått før påmelding. Det vil si at barna skal kunne hoppe fra bassengkanten på dypet og svømme i pil med crawl beinspark, dreie rundt til rygg og svømme rygg beinspark. På selungen skal barna lære å skape fremdrift, og de blir introdusert for grunnleggende rygg og crawl svømming, samt stup. Bassenget på St.Svithun holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget på Svithun er 1-2,5 meter dypt. Selungen foregår i den grunne delen av bassenget.

Kursdatoer:

Mandag 04 september 2017	17:40	-	18:20	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 11 september 2017	17:40	-	18:20	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 18 september 2017	17:40	-	18:20	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 25 september 2017	17:40	-	18:20	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 02 oktober 2017	17:40	-	18:20	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 16 oktober 2017	17:40	-	18:20	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 23 oktober 2017	17:40	-	18:20	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 30 oktober 2017	17:40	-	18:20	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 06 november 2017	17:40	-	18:20	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 13 november 2017	17:40	-	18:20	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 20 november 2017	17:40	-	18:20	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 27 november 2017	17:40	-	18:20	St.Svithun ungdomsskole