

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Selungen
Sted: St.Svithun ungdomsskole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selungenmerket
Dato: 07.09.2017 - 30.11.2017

Hovedinstruktør: Victoria Natland, Lisa Torgersen

Bassengnavn: St.Svithun Ungdomsskole
Adresse: Vikedalsgate 11
Sted: 4012 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclub.no

Kurspris: 1500,00 + medlemskontingent: 150,00

Info:

Selungen er det fjerde og siste nivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på pingvinkurset, og målene fra pingvin må være bestått før påmelding. Det vil si at barna skal kunne hoppe fra bassengkanten på dypet og svømme i pil med crawl beinspark, dreie rundt til rygg og svømme rygg beinspark. På selungen skal barna lære å skape fremdrift, og de blir introdusert for grunnleggende rygg og crawl svømming, samt stup. Bassenget på St.Svithun holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget på Svithun er 1-2,5 meter dypt. Selungen foregår i den grunne delen av bassenget.

Kursdatoer:

Torsdag 07 september 2017	17:40 - 18:20	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 14 september 2017	17:40 - 18:20	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 21 september 2017	17:40 - 18:20	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 28 september 2017	17:40 - 18:20	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 05 oktober 2017	17:40 - 18:20	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 19 oktober 2017	17:40 - 18:20	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 26 oktober 2017	17:40 - 18:20	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 02 november 2017	17:40 - 18:20	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 09 november 2017	17:40 - 18:20	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 16 november 2017	17:40 - 18:20	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 23 november 2017	17:40 - 18:20	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 30 november 2017	17:40 - 18:20	St.Svithun ungdomsskole