

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Selungen
Sted: Auglend Skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selungenmerket
Dato: 06.09.2017 - 29.11.2017

Hovedinstruktør: Thale Granhøy, John-Sevrin Mitchell, Marie Randulff

Bassengnavn: Augled Skole
Adresse: Hjalmar Johansensgt. 32
Sted: 4019 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclub.no

Kurspris: 1500,00 + medlemskontingent: 150,00

Info:

Selungen er det fjerde og siste nivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på pingvinkurset, og målene fra pingvin må være bestått før påmelding. Det vil si at barna skal kunne hoppe fra bassengkanten på dypet og svømme i pil med crawl beinspark, dreie rundt til rygg og svømme rygg beinspark. På selungen skal barna lære å skape fremdrift, og de blir introdusert for grunnleggende rygg og crawl svømming, samt stup. Bassenget på Auglend holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget på Auglend er 90-150 cm dypt. Selungen foregår i den grunne delen av bassenget.

Kursdatoer:

Onsdag 06 september 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole
Onsdag 13 september 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole
Onsdag 20 september 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole
Onsdag 27 september 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole
Onsdag 04 oktober 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole
Onsdag 18 oktober 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole
Onsdag 25 oktober 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole
Onsdag 01 november 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole
Onsdag 08 november 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole
Onsdag 15 november 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole
Onsdag 22 november 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole
Onsdag 29 november 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole