

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Selungen  
**Sted:** Auglend Skole  
**Arrangør:** Stavanger Svømmeklubb  
**Kurstype:** Selungenmerket  
**Dato:** 07.09.2017 - 30.11.2017

**Hovedinstruktør:** Celina Enholm Carlmark, Nora Stokkebø

**Bassengnavn:** Augled Skole  
**Adresse:** Hjalmar Johansensgt. 32  
**Sted:** 4019 STAVANGER

**Kontaktperson:** Monica Martinsen  
**Mobil:** 41416062  
**Epost:** kurs@stavangersvommeclub.no

**Kurspris:** 1500,00 + medlemskontingent: 150,00

### Info:

Selungen er det fjerde og siste nivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på pingvinkurset, og målene fra pingvin må være bestått før påmelding. Det vil si at barna skal kunne hoppe fra bassengkanten på dypet og svømme i pil med crawl beinspark, dreie rundt til rygg og svømme rygg beinspark. På selungen skal barna lære å skape fremdrift, og de blir introdusert for grunnleggende rygg og crawl svømming, samt stup. Bassenget på Auglend holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget på Auglend er 90-150 cm dypt. Selungen foregår i den grunne delen av bassenget.

### Kursdatoer:

Torsdag 07 september 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole
Torsdag 14 september 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole
Torsdag 21 september 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole
Torsdag 28 september 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole
Torsdag 05 oktober 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole
Torsdag 19 oktober 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole
Torsdag 26 oktober 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole
Torsdag 02 november 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole
Torsdag 09 november 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole
Torsdag 16 november 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole
Torsdag 23 november 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole
Torsdag 30 november 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole