

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Selungen
Sted: Eiganes skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selungenmerket
Dato: 05.09.2017 - 05.12.2017

Hovedinstruktør: Stine Løvdahl, Celina Enholm Carlmark, Angela Sigvaldsen, Leif Petter Sørbø, Frida Marki Mork, Tine Herdal

Bassengnavn: Eiganes Skole
Adresse: Duesvei 35
Sted: 4023 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclub.no

Kurspris: 1500,00 + medlemskontingent: 150,00

Info:
Selungen er det fjerde og siste nivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på pingvinkurset, og målene fra pingvin må være bestått før påmelding. Det vil si at barna skal kunne hoppe fra bassengkanten på dypet og svømme i pil med crawl beinspark, dreie rundt til rygg og svømme rygg beinspark. På selungen skal barna lære å skape fremdrift, og de blir introdusert for grunnleggende rygg og crawl svømming, samt stup. Bassenget på Eiganes holder er temperatur på 29-30 grader. Bassenget på Eiganes er 75-100 cm dypt.

Kursdatoer:

| | | |
|---------------------------|---------------|---------------|
| Tirsdag 05 september 2017 | 19:10 - 19:50 | Eiganes skole |
| Tirsdag 12 september 2017 | 19:10 - 19:50 | Eiganes skole |
| Tirsdag 26 september 2017 | 19:10 - 19:50 | Eiganes skole |
| Tirsdag 03 oktober 2017 | 19:10 - 19:50 | Eiganes skole |
| Tirsdag 17 oktober 2017 | 19:10 - 19:50 | Eiganes skole |
| Tirsdag 24 oktober 2017 | 19:10 - 19:50 | Eiganes skole |
| Tirsdag 31 oktober 2017 | 19:10 - 19:50 | Eiganes skole |
| Tirsdag 07 november 2017 | 19:10 - 19:50 | Eiganes skole |
| Tirsdag 14 november 2017 | 19:10 - 19:50 | Eiganes skole |
| Tirsdag 21 november 2017 | 19:10 - 19:50 | Eiganes skole |
| Tirsdag 28 november 2017 | 19:10 - 19:50 | Eiganes skole |
| Tirsdag 05 desember 2017 | 19:10 - 19:50 | Eiganes skole |