

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Selungen
Sted: Eiganes skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selungenmerket
Dato: 06.09.2017 - 13.12.2017

Hovedinstruktør: Malin Tømmervik, Celina Enholm Carlmark, Stine Løvdahl, Mathias Vestersjø Sunde

Bassengnavn: Eiganes Skole
Adresse: Duesvei 35
Sted: 4023 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclub.no

Kurspris: 1500,00 + medlemskontingent: 150,00

Info:

Selungen er det fjerde og siste nivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på pingvinkurset, og målene fra pingvin må være bestått før påmelding. Det vil si at barna skal kunne hoppe fra bassengkanten på dypet og svømme i pil med crawl beinspark, dreie rundt til rygg og svømme rygg beinspark. På selungen skal barna lære å skape fremdrift, og de blir introdusert for grunnleggende rygg og crawl svømming, samt stup. Bassenget på Eiganes holder er temperatur på 29-30 grader. Bassenget på Eiganes er 75-100 cm dypt.

Kursdatoer:

Onsdag 06 september 2017	19:10	-	19:50	Eiganes skole
Onsdag 13 september 2017	19:10	-	19:50	Eiganes skole
Onsdag 04 oktober 2017	19:10	-	19:50	Eiganes skole
Onsdag 18 oktober 2017	19:10	-	19:50	Eiganes skole
Onsdag 25 oktober 2017	19:10	-	19:50	Eiganes skole
Onsdag 01 november 2017	19:10	-	19:50	Eiganes skole
Onsdag 08 november 2017	19:10	-	19:50	Eiganes skole
Onsdag 15 november 2017	19:10	-	19:50	Eiganes skole
Onsdag 22 november 2017	19:10	-	19:50	Eiganes skole
Onsdag 29 november 2017	19:10	-	19:50	Eiganes skole
Onsdag 06 desember 2017	19:10	-	19:50	Eiganes skole
Onsdag 13 desember 2017	19:10	-	19:50	Eiganes skole