

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Sel  
**Sted:** Auglend Skole  
**Arrangør:** Stavanger Svømmeklubb  
**Kurstype:** Selmerket  
**Dato:** 05.09.2017 - 28.11.2017

**Hovedinstruktør:** Emil Fiskå, Marie Randulff

**Bassengnavn:** Augled Skole  
**Adresse:** Hjalmar Johansensgt. 32  
**Sted:** 4019 STAVANGER

**Kontaktperson:** Monica Martinsen  
**Mobil:** 41416062  
**Epost:** kurs@stavangersvommeclub.no

**Kurspris:** 1500,00 + medlemskontingent: 150,00

### Info:

Sel er Stavanger Svømme Clubs femte nivå i svømmeopplæringen, og det første nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på selungenkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til selkurset. Det vil si at barna skal kunne svømme minst 15 meter grovmotorisk crawl og rygg med rytmisk pusting på siden, før de starter på kurset. Målet på kurset er å videreutvikle teknikkene i crawl og rygg, samt å lære vendinger og stup. Bassenget på Auglend holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget er 90-150 cm dypt. Selkurset foregår i den dype delen av bassenget.

### Kursdatoer:

Tirsdag 05 september 2017	17:00	-	17:40	Auglend Skole
Tirsdag 12 september 2017	17:00	-	17:40	Auglend Skole
Tirsdag 19 september 2017	17:00	-	17:40	Auglend Skole
Tirsdag 26 september 2017	17:00	-	17:40	Auglend Skole
Tirsdag 03 oktober 2017	17:00	-	17:40	Auglend Skole
Tirsdag 17 oktober 2017	17:00	-	17:40	Auglend Skole
Tirsdag 24 oktober 2017	17:00	-	17:40	Auglend Skole
Tirsdag 31 oktober 2017	17:00	-	17:40	Auglend Skole
Tirsdag 07 november 2017	17:00	-	17:40	Auglend Skole
Tirsdag 14 november 2017	17:00	-	17:40	Auglend Skole
Tirsdag 21 november 2017	17:00	-	17:40	Auglend Skole
Tirsdag 28 november 2017	17:00	-	17:40	Auglend Skole