

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sel
Sted: Auglend Skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selmerket
Dato: 05.09.2017 - 28.11.2017

Hovedinstruktør: John-Sevrin Mitchell, Emil Fiskå, Nora Stokkebø, Marie Randulff

Bassengnavn: Augled Skole
Adresse: Hjalmar Johansensgt. 32
Sted: 4019 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclub.no

Kurspris: 1500,00 + medlemskontingent: 150,00

Info:

Sel er Stavanger Svømme Clubs femte nivå i svømmeopplæringen, og det første nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på selungenkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til selkurset. Det vil si at barna skal kunne svømme minst 15 meter grovmotorisk crawl og rygg med rytmisk pusting på siden, før de starter på kurset. Målet på kurset er å videreutvikle teknikkene i crawl og rygg, samt å lære vendinger og stup. Bassenget på Auglend holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget er 90-150 cm dypt. Selkurset foregår i den dype delen av bassenget.

Kursdatoer:

Tirsdag 05 september 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole
Tirsdag 12 september 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole
Tirsdag 19 september 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole
Tirsdag 26 september 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole
Tirsdag 03 oktober 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole
Tirsdag 17 oktober 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole
Tirsdag 24 oktober 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole
Tirsdag 31 oktober 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole
Tirsdag 07 november 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole
Tirsdag 14 november 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole
Tirsdag 21 november 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole
Tirsdag 28 november 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole