

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sel
Sted: Auglend Skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selmerket
Dato: 06.09.2017 - 29.11.2017

Hovedinstruktør: Mia Voldsund

Bassengnavn: Augled Skole
Adresse: Hjalmar Johansensgt. 32
Sted: 4019 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclub.no

Kurspris: 1500,00 + medlemskontingent: 150,00

Info:

Sel er Stavanger Svømme Clubs femte nivå i svømmeopplæringen, og det første nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på selungenkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til selkurset. Det vil si at barna skal kunne svømme minst 15 meter grovmotorisk crawl og rygg med rytmisk pusting på siden, før de starter på kurset. Målet på kurset er å videreutvikle teknikkene i crawl og rygg, samt å lære vendinger og stup. Bassenget på Auglend holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget er 90-150 cm dypt. Selkurset foregår i den dype delen av bassenget.

Kursdatoer:

Onsdag 06 september 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole
Onsdag 13 september 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole
Onsdag 20 september 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole
Onsdag 27 september 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole
Onsdag 04 oktober 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole
Onsdag 18 oktober 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole
Onsdag 25 oktober 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole
Onsdag 01 november 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole
Onsdag 08 november 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole
Onsdag 15 november 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole
Onsdag 22 november 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole
Onsdag 29 november 2017	18:20	-	19:00	Auglend Skole