

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sel
Sted: Auglend Skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selmerket
Dato: 07.09.2017 - 30.11.2017

Hovedinstruktør: Malin Tømmervik, Jørgen Rødseth

Bassengnavn: Augled Skole
Adresse: Hjalmar Johansensgt. 32
Sted: 4019 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclub.no

Kurspris: 1500,00 + medlemskontingent: 150,00

Info:

Sel er Stavanger Svømme Clubs femte nivå i svømmeopplæringen, og det første nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på selungenkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til selkurset. Det vil si at barna skal kunne svømme minst 15 meter grovmotorisk crawl og rygg med rytmisk pusting på siden, før de starter på kurset. Målet på kurset er å videreutvikle teknikkene i crawl og rygg, samt å lære vendinger og stup. Bassenget på Auglend holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget er 90-150 cm dypt. Selkurset foregår i den dype delen av bassenget.

Kursdatoer:

| | | | | |
|---------------------------|-------|---|-------|---------------|
| Torsdag 07 september 2017 | 18:20 | - | 19:00 | Auglend Skole |
| Torsdag 14 september 2017 | 18:20 | - | 19:00 | Auglend Skole |
| Torsdag 21 september 2017 | 18:20 | - | 19:00 | Auglend Skole |
| Torsdag 28 september 2017 | 18:20 | - | 19:00 | Auglend Skole |
| Torsdag 05 oktober 2017 | 18:20 | - | 19:00 | Auglend Skole |
| Torsdag 19 oktober 2017 | 18:20 | - | 19:00 | Auglend Skole |
| Torsdag 26 oktober 2017 | 18:20 | - | 19:00 | Auglend Skole |
| Torsdag 02 november 2017 | 18:20 | - | 19:00 | Auglend Skole |
| Torsdag 09 november 2017 | 18:20 | - | 19:00 | Auglend Skole |
| Torsdag 16 november 2017 | 18:20 | - | 19:00 | Auglend Skole |
| Torsdag 23 november 2017 | 18:20 | - | 19:00 | Auglend Skole |
| Torsdag 30 november 2017 | 18:20 | - | 19:00 | Auglend Skole |