

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sel
Sted: St.Svithun ungdomsskole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selmerket
Dato: 04.09.2017 - 27.11.2017

Hovedinstruktør: Mathias Vestersjø Sunde, Leif Petter Sørbø

Bassengnavn: St.Svithun Ungdomsskole
Adresse: Vikedalsgate 11
Sted: 4012 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclub.no

Kurspris: 1500,00 + medlemskontingent: 150,00

Info:

Sel er Stavanger Svømme Clubs femte nivå i svømmeopplæringen, og det første nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på selungenkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til selkurset. Det vil si at barna skal kunne svømme minst 15 meter grovmotorisk crawl og rygg med rytmisk pusting på siden, før de starter på kurset. Målet på kurset er å videreutvikle teknikkene i crawl og rygg, samt å lære vendinger og stup. Bassenget på St.Svithun holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget er 1-2,5 meter dypt. Selkurset foregår i den dype delen av bassenget.

Kursdatoer:

Mandag 04 september 2017	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 11 september 2017	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 18 september 2017	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 25 september 2017	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 02 oktober 2017	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 16 oktober 2017	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 23 oktober 2017	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 30 oktober 2017	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 06 november 2017	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 13 november 2017	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 20 november 2017	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 27 november 2017	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole