

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sjøløve
Sted: St.Svithun ungdomsskole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Sjøløvemerket
Dato: 07.09.2017 - 30.11.2017

Hovedinstruktør: Mathias Vestersjø Sunde, Victoria Natland, Lisa Torgersen

Bassengnavn: St.Svithun ungdomsskole
Adresse: Vikedalsgate 11
Sted: 4012 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclub.no

Kurspris: 1500,00 + medlemskontingent: 150,00

Info:

Sjøløve er Stavanger Svømme Clubs sjette nivå i svømmeopplæringen, og det andre nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på Selkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til Sjøløvekurset. Man skal kunne svømme fire lengder uten pause, med god teknikk i crawl og ryggsvømming, samt kunne utføre saltovending og stup. På sjøløve skal barna lære brystteknikk og delfinbevegelse. Bassenget på St.Svithun holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget er 1-2,5 meter dypt.

Kursdatoer:

Torsdag 07 september 2017	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 14 september 2017	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 21 september 2017	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 28 september 2017	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 05 oktober 2017	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 19 oktober 2017	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 26 oktober 2017	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 02 november 2017	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 09 november 2017	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 16 november 2017	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 23 november 2017	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 30 november 2017	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole