

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sjøløve
Sted: St.Svithun ungdomsskole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Sjøløvemerket
Dato: 08.09.2017 - 01.12.2017

Hovedinstruktør: Angela Sigvaldsen

Bassengnavn: St.Svithun ungdomsskole
Adresse: Vikedalsgate 11
Sted: 4012 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclub.no

Kurspris: 1500,00 + medlemskontingent: 150,00

Info:

Sjøløve er Stavanger Svømme Clubs sjette nivå i svømmeopplæringen, og det andre nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på Selkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til Sjøløvekurset. Man skal kunne svømme fire lengder uten pause, med god teknikk i crawl og ryggsvømming, samt kunne utføre saltovending og stup. På sjøløve skal barna lære brystteknikk og delfinbevegelse. Bassenget på St.Svithun holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget er 1-2,5 meter dypt.

Kursdatoer:

Fredag 08 september 2017	17:00	-	17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 15 september 2017	17:00	-	17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 22 september 2017	17:00	-	17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 29 september 2017	17:00	-	17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 06 oktober 2017	17:00	-	17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 20 oktober 2017	17:00	-	17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 27 oktober 2017	17:00	-	17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 03 november 2017	17:00	-	17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 10 november 2017	17:00	-	17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 17 november 2017	17:00	-	17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 24 november 2017	17:00	-	17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 01 desember 2017	17:00	-	17:40	St.Svithun ungdomsskole