

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sjøløve
Sted: Auglend skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Sjøløvemerket
Dato: 04.09.2017 - 27.11.2017

Hovedinstruktør: Emilia Valentina Bjelancic, Nora Stokkebø, Amalie Rettedal, Frida Marki Mork, Tine Herdal

Bassengnavn: Auglend Skole
Adresse: Hjalmar Johansensgt. 32
Sted: 4019 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclub.no

Kurspris: 1500,00 + medlemskontingent: 150,00

Info:

Sjøløve er Stavanger Svømme Clubs sjette nivå i svømmeopplæringen, og det andre nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på Selkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til Sjøløvekurset. Man skal kunne svømme fire lengder uten pause, med god teknikk i crawl og ryggsømming, samt kunne utføre saltovending og stup. På sjøløve skal barna lære brystteknikk og delfinbevegelse. Bassenget på Auglend holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget er 90-150 cm dypt.

Kursdatoer:

Mandag 04 september 2017	19:00	-	19:40	Auglend
Mandag 11 september 2017	19:00	-	19:40	Auglend
Mandag 18 september 2017	19:00	-	19:40	Auglend
Mandag 25 september 2017	19:00	-	19:40	Auglend
Mandag 02 oktober 2017	19:00	-	19:40	Auglend
Mandag 16 oktober 2017	19:00	-	19:40	Auglend
Mandag 23 oktober 2017	19:00	-	19:40	Auglend
Mandag 30 oktober 2017	19:00	-	19:40	Auglend
Mandag 06 november 2017	19:00	-	19:40	Auglend
Mandag 13 november 2017	19:00	-	19:40	Auglend
Mandag 20 november 2017	19:00	-	19:40	Auglend
Mandag 27 november 2017	19:00	-	19:40	Auglend