

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Sjøløve  
**Sted:** Auglend Skole  
**Arrangør:** Stavanger Svømmeklubb  
**Kurstype:** Sjøløvemerket  
**Dato:** 05.09.2017 - 28.11.2017

**Hovedinstruktør:** Emil Fiskå, John-Sevrin Mitchell, Nora Stokkebø, Marie Randulff

**Bassengnavn:** Auglend Skole  
**Adresse:** Hjalmar Johansensgt. 32  
**Sted:** 4019 STAVANGER

**Kontaktperson:** Monica Martinsen  
**Mobil:** 41416062  
**Epost:** kurs@stavangersvommeclub.no

**Kurspris:** 1500,00 + medlemskontingent: 150,00

### Info:

Sjøløve er Stavanger Svømme Clubs sjette nivå i svømmeopplæringen, og det andre nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på Selkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til Sjøløvekurset. Man skal kunne svømme fire lengder uten pause, med god teknikk i crawl og ryggsømming, samt kunne utføre saltovending og stup. På sjøløve skal barna lære brystteknikk og delfinbevegelse. Bassenget på Auglend holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget er 90-150 cm dypt.

### Kursdatoer:

Tirsdag 05 september 2017	19:00	-	19:40	Auglend
Tirsdag 12 september 2017	19:00	-	19:40	Auglend
Tirsdag 19 september 2017	19:00	-	19:40	Auglend
Tirsdag 26 september 2017	19:00	-	19:40	Auglend
Tirsdag 03 oktober 2017	19:00	-	19:40	Auglend
Tirsdag 17 oktober 2017	19:00	-	19:40	Auglend
Tirsdag 24 oktober 2017	19:00	-	19:40	Auglend
Tirsdag 31 oktober 2017	19:00	-	19:40	Auglend
Tirsdag 07 november 2017	19:00	-	19:40	Auglend
Tirsdag 14 november 2017	19:00	-	19:40	Auglend
Tirsdag 21 november 2017	19:00	-	19:40	Auglend
Tirsdag 28 november 2017	19:00	-	19:40	Auglend