

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sjøløve
Sted: Auglend Skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Sjøløvemerket
Dato: 06.09.2017 - 29.11.2017

Hovedinstruktør: John-Sevrin Mitchell, Mia Voldsund, Thale Granhøy, Marie Randulff

Bassengnavn: Auglend Skole
Adresse: Hjalmar Johansensgt. 32
Sted: 4019 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclub.no

Kurspris: 1500,00 + medlemskontingent: 150,00

Info:

Sjøløve er Stavanger Svømme Clubs sjette nivå i svømmeopplæringen, og det andre nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på Selkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til Sjøløvekurset. Man skal kunne svømme fire lengder uten pause, med god teknikk i crawl og ryggsømming, samt kunne utføre saltovending og stup. På sjøløve skal barna lære brystteknikk og delfinbevegelse. Bassenget på Auglend holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget er 90-150 cm dypt.

Kursdatoer:

Onsdag 06 september 2017	19:00	-	19:40	Auglend
Onsdag 13 september 2017	19:00	-	19:40	Auglend
Onsdag 20 september 2017	19:00	-	19:40	Auglend
Onsdag 27 september 2017	19:00	-	19:40	Auglend
Onsdag 04 oktober 2017	19:00	-	19:40	Auglend
Onsdag 18 oktober 2017	19:00	-	19:40	Auglend
Onsdag 25 oktober 2017	19:00	-	19:40	Auglend
Onsdag 01 november 2017	19:00	-	19:40	Auglend
Onsdag 08 november 2017	19:00	-	19:40	Auglend
Onsdag 15 november 2017	19:00	-	19:40	Auglend
Onsdag 22 november 2017	19:00	-	19:40	Auglend
Onsdag 29 november 2017	19:00	-	19:40	Auglend