

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sjøløve
Sted: Tastahallen
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Sjøløvemerket
Dato: 06.09.2017 - 29.11.2017

Hovedinstruktør: Andrea Marki Mork, Mæve Gjerde

Bassengnavn: Tastahallen
Adresse: Fredtunvegen 10
Sted: 4026 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclub.no

Kurspris: 1500,00 + medlemskontingent: 150,00

Info:

Sjøløve er Stavanger Svømme Clubs sjette nivå i svømmeopplæringen, og det andre nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på Selkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til Sjøløvekurset. Man skal kunne svømme fire lengder uten pause, med god teknikk i crawl og ryggsømming, samt kunne utføre saltovending og stup. På sjøløve skal barna lære brystteknikk og delfinbevegelse. Bassenget på Tasta holder er temperatur på 28 grader. Kurset foregår i en egen bane i 25 meters bassenget.

Kursdatoer:

Onsdag 06 september 2017	19:30 - 20:15	Tastahallen
Onsdag 13 september 2017	19:30 - 20:15	Tastahallen
Onsdag 20 september 2017	19:30 - 20:15	Tastahallen
Onsdag 27 september 2017	19:30 - 20:15	Tastahallen
Onsdag 04 oktober 2017	19:30 - 20:15	Tastahallen
Onsdag 18 oktober 2017	19:30 - 20:15	Tastahallen
Onsdag 25 oktober 2017	19:30 - 20:15	Tastahallen
Onsdag 01 november 2017	19:30 - 20:15	Tastahallen
Onsdag 08 november 2017	19:30 - 20:15	Tastahallen
Onsdag 15 november 2017	19:30 - 20:15	Tastahallen
Onsdag 22 november 2017	19:30 - 20:15	Tastahallen
Onsdag 29 november 2017	19:30 - 20:15	Tastahallen