

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sel
Sted: Tastahallen
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selmerket
Dato: 06.09.2017 - 29.11.2017

Hovedinstruktør: Steinar Tho Bergtun

Bassengnavn: Tastahallen
Adresse: Fredtunvegen 10
Sted: 4026 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclub.no

Kurspris: 1500,00 + medlemskontingent: 150,00

Info:

Sel er Stavanger Svømme Clubs femte nivå i svømmeopplæringen, og det første nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på selungenkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til selkurset. Det vil si at barna skal kunne svømme minst 15 meter grovmotorisk crawl og rygg med rytmisk pusting på siden, før de starter på kurset. Målet på kurset er å videreutvikle teknikkene i crawl og rygg, samt å lære vendinger og stup. Bassenget på Tasta holder er temperatur på 28 grader. Selkurset foregår i en egen bane i 25 metersbassenget.

Kursdatoer:

Onsdag 06 september 2017	19:30	-	20:15	Tastahallen
Onsdag 13 september 2017	19:30	-	20:15	Tastahallen
Onsdag 20 september 2017	19:30	-	20:15	Tastahallen
Onsdag 27 september 2017	19:30	-	20:15	Tastahallen
Onsdag 04 oktober 2017	19:30	-	20:15	Tastahallen
Onsdag 18 oktober 2017	19:30	-	20:15	Tastahallen
Onsdag 25 oktober 2017	19:30	-	20:15	Tastahallen
Onsdag 01 november 2017	19:30	-	20:15	Tastahallen
Onsdag 08 november 2017	19:30	-	20:15	Tastahallen
Onsdag 15 november 2017	19:30	-	20:15	Tastahallen
Onsdag 22 november 2017	19:30	-	20:15	Tastahallen
Onsdag 29 november 2017	19:30	-	20:15	Tastahallen