

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Skilpadde  
**Sted:** Eiganes skole  
**Arrangør:** Stavanger Svømmeklubb  
**Kurstype:** Skilpaddemerket  
**Dato:** 29.09.2017 - 15.12.2017

**Hovedinstruktør:** Evangelia Akritidis

**Bassengnavn:** Eiganes Skole  
**Adresse:** Dues vei 35  
**Sted:** 4023 STAVANGER

**Kontaktperson:** Monica Martinsen  
**Mobil:** 41416062  
**Epost:** kurs@stavangersvommeclub.no

**Kurspris:** 1250,00 + medlemskontingent: 150,00

### Info:

Skilpadde er det andre nivået i begynneropplæringen. Man skal ha bestått læringsmålene fra hvalnivået, ved påmelding til dette kurset. Det innebærer at barna skal kunne dykke ned på 1 m. uten svømmebriller for å hente opp en gjenstand fra bunnen og hoppe alene fra bassengkanten. På skilpaddenivået skal barna lære å flyte i linjeholdning på mage og rygg, noe som er veldig viktig for å kunne lære å svømme. Bassenget på Eiganes holder en temperatur på ca 29-30 grader. Bassenget er 75-100 cm dypt.

### Kursdatoer:

Fredag 29 september 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole
Fredag 06 oktober 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole
Fredag 20 oktober 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole
Fredag 27 oktober 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole
Fredag 03 november 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole
Fredag 10 november 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole
Fredag 17 november 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole
Fredag 24 november 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole
Fredag 01 desember 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole
Fredag 08 desember 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole
Fredag 15 desember 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole