

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvin - Intensivkurs
Sted: Eiganes skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 09.10.2017 - 13.10.2017

Hovedinstruktør: Marie Randulff

Bassengnavn: Eiganes Skole
Adresse: Duesvei 35
Sted: 4023 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclub.no

Kurspris: 525,00 + medlemskontingent: 150,00

Info:

Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark. Bassenget på Eiganes holder en temperatur på ca 29-30 grader. Bassenget er 75-100 cm dypt.

Kursdatoer:

Mandag 09 oktober 2017	18:30	-	19:00	Eiganes skole
Tirsdag 10 oktober 2017	18:30	-	19:00	Eiganes skole
Onsdag 11 oktober 2017	18:30	-	19:00	Eiganes skole
Torsdag 12 oktober 2017	18:30	-	19:00	Eiganes skole
Fredag 13 oktober 2017	18:30	-	19:00	Eiganes skole