

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Selungen - Intensivkurs
Sted: Eiganes skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selungenmerket
Dato: 09.10.2017 - 13.10.2017

Hovedinstruktør: Angela Sigvaldsen, Marie Randulff

Bassengnavn: Eiganes Skole
Adresse: Duesvei 35
Sted: 4023 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclub.no

Kurspris: 625,00 + medlemskontingent: 150,00

Info:

Selungen er det fjerde og siste nivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på pingvinkurset, og målene fra pingvin må være bestått før påmelding. Det vil si at barna skal kunne hoppe fra bassengkanten på dypet og svømme i pil med crawl beinspark, dreie rundt til rygg og svømme rygg beinspark. På selungen skal barna lære å skape fremdrift, og de blir introdusert for grunnleggende rygg og crawl svømming, samt stup. Bassenget på Eiganes holder er temperatur på 29-30 grader. Bassenget på Eiganes er 75-100 cm dypt.

Kursdatoer:

Mandag 09 oktober 2017	19:00	-	19:40	Eiganes skole
Tirsdag 10 oktober 2017	19:00	-	19:40	Eiganes skole
Onsdag 11 oktober 2017	19:00	-	19:40	Eiganes skole
Torsdag 12 oktober 2017	19:00	-	19:40	Eiganes skole
Fredag 13 oktober 2017	19:00	-	19:40	Eiganes skole