

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Selungen - Intensivkurs
Sted: St.Svithun ungdomsskole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selungenmerket
Dato: 09.10.2017 - 13.10.2017

Hovedinstruktør: Frida Marki Mork

Bassengnavn: St.Svithun Ungdomsskole
Adresse: Vikedalsgate 11
Sted: 4012 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclub.no

Kurspris: 625,00 + medlemskontingent: 150,00

Info:

Selungen er det fjerde og siste nivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på pingvinkurset, og målene fra pingvin må være bestått før påmelding. Det vil si at barna skal kunne hoppe fra bassengkanten på dypet og svømme i pil med crawl beinspark, dreie rundt til rygg og svømme rygg beinspark. På selungen skal barna lære å skape fremdrift, og de blir introdusert for grunnleggende rygg og crawl svømming, samt stup. Bassenget på St.Svithun holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget på Svithun er 1-2,5 meter dypt. Selungen foregår i den grunne delen av bassenget.

Kursdatoer:

Mandag 09 oktober 2017	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Tirsdag 10 oktober 2017	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Onsdag 11 oktober 2017	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 12 oktober 2017	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 13 oktober 2017	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole