

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Sel - Intensivkurs  
**Sted:** St.Svithun ungdomsskole  
**Arrangør:** Stavanger Svømmeklubb  
**Kurstype:** Selmerket  
**Dato:** 09.10.2017 - 13.10.2017

**Hovedinstruktør:** Mathias Vestersjø Sunde

**Bassengnavn:** St.Svithun Ungdomsskole  
**Adresse:** Vikedalsgate 11  
**Sted:** 4012 STAVANGER

**Kontaktperson:** Monica Martinsen  
**Mobil:** 41416062  
**Epost:** kurs@stavangersvommeclub.no

**Kurspris:** 625,00 + medlemskontingent: 150,00

### Info:

Sel er Stavanger Svømme Clubs femte nivå i svømmeopplæringen, og det første nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på selungenkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til selkurset. Det vil si at barna skal kunne svømme minst 15 meter grovmotorisk crawl og rygg med rytmisk pusting på siden, før de starter på kurset. Målet på kurset er å videreutvikle teknikkene i crawl og rygg, samt å lære vendinger og stup. Bassenget på St.Svithun holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget er 1-2,5 meter dypt. Selkurset foregår i den dype delen av bassenget.

### Kursdatoer:

Mandag 09 oktober 2017	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Tirsdag 10 oktober 2017	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Onsdag 11 oktober 2017	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 12 oktober 2017	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 13 oktober 2017	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole