

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sjøløve - Intensivkurs
Sted: St.Svithun ungdomsskole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Sjøløvemerket
Dato: 09.10.2017 - 13.10.2017

Hovedinstruktør: Mathias Vestersjø Sunde, Frida Marki Mork

Bassengnavn: St.Svithun ungdomsskole
Adresse: Vikedalsgate 11
Sted: 4012 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclub.no

Kurspris: 625,00 + medlemskontingent: 150,00

Info:

Sjøløve er Stavanger Svømme Clubs sjette nivå i svømmeopplæringen, og det andre nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på Selkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til Sjøløvekurset. Man skal kunne svømme fire lengder uten pause, med god teknikk i crawl og ryggsømming, samt kunne utføre saltovending og stup. På sjøløve skal barna lære brystteknikk og delfinbevegelse. Bassenget på St.Svithun holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget er 1-2,5 meter dypt.

Kursdatoer:

Mandag 09 oktober 2017	19:00 - 19:40	St.Svithun ungdomsskole
Tirsdag 10 oktober 2017	19:00 - 19:40	St.Svithun ungdomsskole
Onsdag 11 oktober 2017	19:00 - 19:40	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 12 oktober 2017	19:00 - 19:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 13 oktober 2017	19:00 - 19:40	St.Svithun ungdomsskole