

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Vanngym/aerobic
Sted: Elverum svømmehall
Arrangør: Elverum SK
Kurstype:
Dato: 15.09.2011 - 08.12.2011

Hovedinstruktør: Annette Kleppang
Instruktør: Audhild Tho Køhl

Bassengnavn: Elverum Svømmehall
Adresse: Eivind Torpsveg 6

Kontaktperson: Margeretha Stassen
Telefon: 62418694
Mobil: 41857736
Epost: margeretha.stassen@tele2.no

Kurspris: 1200,00

Info:

Ta vare på kroppen din! Fysisk trening for hele kroppen til musikk. Aerobic i vann med oppdriftsbelter.

Kursdatoer:

Torsdag 15 september 2011	20:00	-	21:00	Elverum svømmehall
Torsdag 22 september 2011	20:00	-	21:00	Elverum svømmehall
Torsdag 29 september 2011	20:00	-	21:00	Elverum svømmehall
Torsdag 06 oktober 2011	20:00	-	21:00	Elverum svømmehall
Torsdag 20 oktober 2011	20:00	-	21:00	Elverum svømmehall
Torsdag 27 oktober 2011	20:00	-	21:00	Elverum svømmehall
Torsdag 03 november 2011	20:00	-	21:00	Elverum svømmehall
Torsdag 10 november 2011	20:00	-	21:00	Elverum svømmehall
Torsdag 17 november 2011	20:00	-	21:00	Elverum svømmehall
Torsdag 24 november 2011	20:00	-	21:00	Elverum svømmehall
Torsdag 01 desember 2011	20:00	-	21:00	Elverum svømmehall
Torsdag 08 desember 2011	20:00	-	21:00	Elverum svømmehall