

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Småbarnssvømming 2-5 år nivå 1
Sted: Alstor Hotell
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Småbarnssvømming, Duppe
Dato: 04.04.2018 - 06.06.2018

Hovedinstruktør: Angela Sigvaldsen, Frida Marki Mork, Stavanger SK Instruktør

Bassengnavn: Alstor Hotell
Adresse: Tjensvollveien 31
Sted: 4021 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclub.no

Kurspris: 1200,00 + medlemskontingent: 150,00

Info:

Svømming for småbarn, 2-5 år sammen med foreldre. Duppe - Nivå 1. Kurset krever ingen forkunnskaper. Læringsmål: - Dra seg langs bassengkanten - Flyte på ryggen, med minimal støtte, foresatt/instruktør teller til 5 (5 sek.) - Dykke hele hodet under vann og hente en gjenstand med hendene. - Svømme en kroppslengde med beinspark - Hoppe uti - komme seg opp til overflaten - legge seg på ryggen for å hente luft og - komme seg tilbake til utgangspunktet, med minimal støtte.

Kursdatoer:

Onsdag 04 april 2018	16:30	-	17:00	Alstor Hotell
Onsdag 11 april 2018	16:30	-	17:00	Alstor Hotell
Onsdag 18 april 2018	16:30	-	17:00	Alstor Hotell
Onsdag 25 april 2018	16:30	-	17:00	Alstor Hotell
Onsdag 02 mai 2018	16:30	-	17:00	Alstor Hotell
Onsdag 09 mai 2018	16:30	-	17:00	Alstor Hotell
Onsdag 16 mai 2018	16:30	-	17:00	Alstor Hotell
Onsdag 23 mai 2018	16:30	-	17:00	Alstor Hotell
Onsdag 30 mai 2018	16:30	-	17:00	Alstor Hotell
Onsdag 06 juni 2018	16:30	-	17:00	Alstor Hotell