

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Skilpadde
Sted: Eiganes skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Skilpaddemerket
Dato: 18.04.2018 - 30.05.2018

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Malin Tømmervik, Emilia Valentina Bjelancic

Bassengnavn: Eiganes Skole
Adresse: Dues vei 35
Sted: 4023 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclub.no

Kurspris: 1300,00 + medlemskontingent: 150,00

Info:

Skilpadde er det andre nivået i begynneropplæringen. Man skal ha bestått læringsmålene fra hvalnivået, ved påmelding til dette kurset. Det innebærer at barna skal kunne dykke ned på 1 m. uten svømmebriller for å hente opp en gjenstand fra bunnen og hoppe alene fra bassengkanten. På skilpaddenivået skal barna lære å flyte i linjeholdning på mage og rygg, noe som er veldig viktig for å kunne lære å svømme. Bassenget på Eiganes holder en temperatur på ca 29-30 grader. Bassenget er 75-100 cm dypt.

Kursdatoer:

Onsdag 18 april 2018	17:40	-	18:10	Eiganes skole
Mandag 23 april 2018	17:40	-	18:10	Eiganes skole
Onsdag 25 april 2018	17:40	-	18:10	Eiganes skole
Mandag 30 april 2018	17:40	-	18:10	Eiganes skole
Onsdag 02 mai 2018	17:40	-	18:10	Eiganes skole
Mandag 07 mai 2018	17:40	-	18:10	Eiganes skole
Onsdag 09 mai 2018	17:40	-	18:10	Eiganes skole
Mandag 14 mai 2018	17:40	-	18:10	Eiganes skole
Onsdag 16 mai 2018	17:40	-	18:10	Eiganes skole
Onsdag 23 mai 2018	17:40	-	18:10	Eiganes skole
Mandag 28 mai 2018	17:40	-	18:10	Eiganes skole
Onsdag 30 mai 2018	17:40	-	18:10	Eiganes skole