

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvin
Sted: Eiganes skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 18.04.2018 - 30.05.2018

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Emilia Valentina Bjelancic

Bassengnavn: Eiganes Skole
Adresse: Duesvei 35
Sted: 4023 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclub.no

Kurspris: 1300,00 + medlemskontingent: 150,00

Info:

Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark. Bassenget på Eiganes holder en temperatur på ca 29-30 grader. Bassenget er 75-100 cm dypt.

Kursdatoer:

Onsdag 18 april 2018	18:10	-	18:40	Eiganes skole
Mandag 23 april 2018	18:10	-	18:40	Eiganes skole
Onsdag 25 april 2018	18:10	-	18:40	Eiganes skole
Mandag 30 april 2018	18:10	-	18:40	Eiganes skole
Onsdag 02 mai 2018	18:10	-	18:40	Eiganes skole
Mandag 07 mai 2018	18:10	-	18:40	Eiganes skole
Onsdag 09 mai 2018	18:10	-	18:40	Eiganes skole
Mandag 14 mai 2018	18:10	-	18:40	Eiganes skole
Onsdag 16 mai 2018	18:10	-	18:40	Eiganes skole
Onsdag 23 mai 2018	18:10	-	18:40	Eiganes skole
Mandag 28 mai 2018	18:10	-	18:40	Eiganes skole
Onsdag 30 mai 2018	18:10	-	18:40	Eiganes skole