

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvin
Sted: St.Svithun ungdomsskole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 19.04.2018 - 31.05.2018

Hovedinstruktør: Lisa Torgersen, Stavanger SK Instruktør, Evangelia Akritidis

Bassengnavn: St.Svithun Ungdomsskole
Adresse: Vikedalsgate 11
Sted: 4012 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclub.no

Kurspris: 1300,00 + medlemskontingent: 150,00

Info:

NB: Det er 1 meter dypt i den grunneste delen av bassenget på Svithun. Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark. Bassenget på St.Svithun holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget på Svithun er 1,0 meter - 2,5 meter dypt. Pingvin foregår i den grunne delen av bassenget.

Kursdatoer:

Torsdag 19 april 2018	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 23 april 2018	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 26 april 2018	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 30 april 2018	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 03 mai 2018	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 07 mai 2018	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 14 mai 2018	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 24 mai 2018	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 28 mai 2018	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 31 mai 2018	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole