

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Sjøløve  
**Sted:** St.Svithun ungdomsskole  
**Arrangør:** Stavanger Svømmeklubb  
**Kurstype:** Sjøløvemerket  
**Dato:** 19.04.2018 - 31.05.2018

**Hovedinstruktør:** Lisa Torgersen, Stavanger SK Instruktør, Evangelia Akritidis

**Bassengnavn:** St.Svithun ungdomsskole  
**Adresse:** Vikedalsgate 11  
**Sted:** 4012 STAVANGER

**Kontaktperson:** Monica Martinsen  
**Mobil:** 41416062  
**Epost:** kurs@stavangersvommeclub.no

**Kurspris:** 1300,00 + medlemskontingent: 150,00

### Info:

Sjøløve er Stavanger Svømme Clubs sjette nivå i svømmeopplæringen, og det andre nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på Selkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til Sjøløvekurset. Man skal kunne svømme fire lengder uten pause, med god teknikk i crawl og ryggsømming, samt kunne utføre saltovending og stup. På sjøløve skal barna lære brystteknikk og delfinbevegelse. Bassenget på St.Svithun holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget er 1-2,5 meter dypt.

### Kursdatoer:

Torsdag 19 april 2018	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 23 april 2018	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 26 april 2018	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 30 april 2018	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 03 mai 2018	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 07 mai 2018	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 14 mai 2018	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 24 mai 2018	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 28 mai 2018	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 31 mai 2018	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole