

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Selungen
Sted: Auglend Skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selungenmerket
Dato: 18.04.2018 - 30.05.2018

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, John-Sevrin Mitchell, Ulrikke Rein

Bassengnavn: Augled Skole
Adresse: Hjalmar Johansensgt. 32
Sted: 4019 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclub.no

Kurspris: 1550,00 + medlemskontingent: 150,00

Info:

Selungen er det fjerde og siste nivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på pingvinkurset, og målene fra pingvin må være bestått før påmelding. Det vil si at barna skal kunne hoppe fra bassengkanten på dypet og svømme i pil med crawl beinspark, dreie rundt til rygg og svømme rygg beinspark. På selungen skal barna lære å skape fremdrift, og de blir introdusert for grunnleggende rygg og crawl svømming, samt stup. Bassenget på Auglend holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget på Auglend er 90-150 cm dypt. Selungen foregår i den grunne delen av bassenget.

Kursdatoer:

Onsdag 18 april 2018	18:30	-	19:10	Auglend Skole
Mandag 23 april 2018	18:30	-	19:10	Auglend Skole
Onsdag 25 april 2018	18:30	-	19:10	Auglend Skole
Mandag 30 april 2018	18:30	-	19:10	Auglend Skole
Onsdag 02 mai 2018	18:30	-	19:10	Auglend Skole
Mandag 07 mai 2018	18:30	-	19:10	Auglend Skole
Onsdag 09 mai 2018	18:30	-	19:10	Auglend Skole
Mandag 14 mai 2018	18:30	-	19:10	Auglend Skole
Onsdag 16 mai 2018	18:30	-	19:10	Auglend Skole
Onsdag 23 mai 2018	18:30	-	19:10	Auglend Skole
Mandag 28 mai 2018	18:30	-	19:10	Auglend Skole
Onsdag 30 mai 2018	18:30	-	19:10	Auglend Skole