

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Sel  
**Sted:** Auglend Skole  
**Arrangør:** Stavanger Svømmeklubb  
**Kurstype:** Selmerket  
**Dato:** 18.04.2018 - 30.05.2018

**Hovedinstruktør:** Stavanger SK Instruktør, Nora Stokkebø

**Bassengnavn:** Augled Skole  
**Adresse:** Hjalmar Johansensgt. 32  
**Sted:** 4019 STAVANGER

**Kontaktperson:** Monica Martinsen  
**Mobil:** 41416062  
**Epost:** kurs@stavangersvommeclub.no

**Kurspris:** 1550,00 + medlemskontingent: 150,00

### Info:

Sel er Stavanger Svømme Clubs femte nivå i svømmeopplæringen, og det første nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på selungenkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til selkurset. Det vil si at barna skal kunne svømme minst 15 meter grovmotorisk crawl og rygg med rytmisk pusting på siden, før de starter på kurset. Målet på kurset er å videreutvikle teknikkene i crawl og rygg, samt å lære vendinger og stup. Bassenget på Auglend holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget er 90-150 cm dypt. Selkurset foregår i den dype delen av bassenget.

### Kursdatoer:

Onsdag 18 april 2018	18:30	-	19:10	Auglend Skole
Mandag 23 april 2018	18:30	-	19:10	Auglend Skole
Onsdag 25 april 2018	18:30	-	19:10	Auglend Skole
Mandag 30 april 2018	18:30	-	19:10	Auglend Skole
Onsdag 02 mai 2018	18:30	-	19:10	Auglend Skole
Mandag 07 mai 2018	18:30	-	19:10	Auglend Skole
Onsdag 09 mai 2018	18:30	-	19:10	Auglend Skole
Mandag 14 mai 2018	18:30	-	19:10	Auglend Skole
Onsdag 16 mai 2018	18:30	-	19:10	Auglend Skole
Onsdag 23 mai 2018	18:30	-	19:10	Auglend Skole
Mandag 28 mai 2018	18:30	-	19:10	Auglend Skole
Onsdag 30 mai 2018	18:30	-	19:10	Auglend Skole