

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sjøløve
Sted: Auglend skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Sjøløvemerket
Dato: 18.04.2018 - 30.05.2018

Hovedinstruktør: John-Sevrin Mitchell, Nora Stokkebø, Stavanger SK Instruktør, Ulrikke Rein

Bassengnavn: Auglend Skole
Adresse: Hjalmar Johansensgt. 32
Sted: 4019 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclub.no

Kurspris: 1550,00 + medlemskontingent: 150,00

Info:

Sjøløve er Stavanger Svømme Clubs sjette nivå i svømmeopplæringen, og det andre nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på Selkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til Sjøløvekurset. Man skal kunne svømme fire lengder uten pause, med god teknikk i crawl og ryggsømming, samt kunne utføre saltovending og stup. På sjøløve skal barna lære brystteknikk og delfinbevegelse. Bassenget på Auglend holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget er 90-150 cm dypt.

Kursdatoer:

Onsdag 18 april 2018	19:10	-	19:50	Auglend
Mandag 23 april 2018	19:10	-	19:50	Auglend
Onsdag 25 april 2018	19:10	-	19:50	Auglend
Mandag 30 april 2018	19:10	-	19:50	Auglend
Onsdag 02 mai 2018	19:10	-	19:50	Auglend
Mandag 07 mai 2018	19:10	-	19:50	Auglend
Onsdag 09 mai 2018	19:10	-	19:50	Auglend
Mandag 14 mai 2018	19:10	-	19:50	Auglend
Onsdag 16 mai 2018	19:10	-	19:50	Auglend
Onsdag 23 mai 2018	19:10	-	19:50	Auglend
Mandag 28 mai 2018	19:10	-	19:50	Auglend
Onsdag 30 mai 2018	19:10	-	19:50	Auglend