

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Selungen
Sted: Auglend Skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selungenmerket
Dato: 17.04.2018 - 31.05.2018

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Leif Petter Sørbø, Amalie Rettedal

Bassengnavn: Augled Skole
Adresse: Hjalmar Johansensgt. 32
Sted: 4019 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclub.no

Kurspris: 1425,00 + medlemskontingent: 150,00

Info:

Selungen er det fjerde og siste nivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på pingvinkurset, og målene fra pingvin må være bestått før påmelding. Det vil si at barna skal kunne hoppe fra bassengkanten på dypet og svømme i pil med crawl beinspark, dreie rundt til rygg og svømme rygg beinspark. På selungen skal barna lære å skape fremdrift, og de blir introdusert for grunnleggende rygg og crawl svømming, samt stup. Bassenget på Auglend holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget på Auglend er 90-150 cm dypt. Selungen foregår i den grunne delen av bassenget.

Kursdatoer:

Tirsdag 17 april 2018	19:10	-	19:50	Auglend Skole
Torsdag 19 april 2018	19:10	-	19:50	Auglend Skole
Tirsdag 24 april 2018	19:10	-	19:50	Auglend Skole
Torsdag 26 april 2018	19:10	-	19:50	Auglend Skole
Torsdag 03 mai 2018	19:10	-	19:50	Auglend Skole
Tirsdag 08 mai 2018	19:10	-	19:50	Auglend Skole
Tirsdag 15 mai 2018	19:10	-	19:50	Auglend Skole
Tirsdag 22 mai 2018	19:10	-	19:50	Auglend Skole
Torsdag 24 mai 2018	19:10	-	19:50	Auglend Skole
Tirsdag 29 mai 2018	19:10	-	19:50	Auglend Skole
Torsdag 31 mai 2018	19:10	-	19:50	Auglend Skole