

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Selungemerket
Sted: Brekstad
Arrangør: Ørland SK
Kurstype: Selungenmerket
Dato: 09.04.2018 - 09.05.2018

Hovedinstruktør: Yared Kifle
Instruktør: Tale Hovde

Bassengnavn: Ørlandshallen
Sted: 7129 BREKSTAD

Kontaktperson: Malin Glørstad
Mobil: 41842608
Epost: malinglorstad@hotmail.com

Kurspris: 800,00 + medlemskontingent: 100,00

Info:

På Sel-kurset har man fokus på svømmeartene crawl og rygg. Disse svømmeartene har deltakerne lært grovkoordinert på begynnerkursene. På dette nivået tar vi det et steg videre, og arbeider med øvelser som gjør at deltakerne skal kunne svømme crawl og rygg finkoordinert. Læringsmål 1. Kunne svømme crawl og rygg finkoordinert 2. Kunne varsle om hjelp (1-1-3), benytte «forlenget arm» og kaste redningsline/livbøye

Kursdatoer:

Mandag 09 april 2018	16:30	-	17:05	Brekstad
Onsdag 11 april 2018	16:30	-	17:05	Brekstad
Mandag 16 april 2018	16:30	-	17:05	Brekstad
Onsdag 18 april 2018	16:30	-	17:05	Brekstad
Mandag 23 april 2018	16:30	-	17:05	Brekstad
Onsdag 25 april 2018	16:30	-	17:05	Brekstad
Mandag 30 april 2018	16:30	-	17:05	Brekstad
Onsdag 02 mai 2018	16:30	-	17:05	Brekstad
Mandag 07 mai 2018	16:30	-	17:05	Brekstad
Onsdag 09 mai 2018	16:30	-	17:05	Brekstad