

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Pingvin  
**Sted:** Eiganes skole  
**Arrangør:** Stavanger Svømmeklubb  
**Kurstype:** Pingvinmerket  
**Dato:** 18.04.2018 - 30.05.2018

**Hovedinstruktør:** Stavanger SK Instruktør, Stine Løvdahl

**Bassengnavn:** Eiganes Skole  
**Adresse:** Duesvei 35  
**Sted:** 4023 STAVANGER

**Kontaktperson:** Monica Martinsen  
**Mobil:** 41416062  
**Epost:** kurs@stavangersvommeclub.no

**Kurspris:** 1550,00 + medlemskontingent: 150,00

### Info:

Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark. Bassenget på Eiganes holder en temperatur på ca 29-30 grader. Bassenget er 75-100 cm dypt.

### Kursdatoer:

Onsdag 18 april 2018	19:10	-	19:50	Eiganes skole
Mandag 23 april 2018	19:10	-	19:50	Eiganes skole
Onsdag 25 april 2018	19:10	-	19:50	Eiganes skole
Mandag 30 april 2018	19:10	-	19:50	Eiganes skole
Onsdag 02 mai 2018	19:10	-	19:50	Eiganes skole
Mandag 07 mai 2018	19:10	-	19:50	Eiganes skole
Onsdag 09 mai 2018	19:10	-	19:50	Eiganes skole
Mandag 14 mai 2018	19:10	-	19:50	Eiganes skole
Onsdag 16 mai 2018	19:10	-	19:50	Eiganes skole
Onsdag 23 mai 2018	19:10	-	19:50	Eiganes skole
Mandag 28 mai 2018	19:10	-	19:50	Eiganes skole
Onsdag 30 mai 2018	19:10	-	19:50	Eiganes skole