

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sel
Sted: St.Svithun ungdomsskole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selmerket
Dato: 19.04.2018 - 31.05.2018

Hovedinstruktør: Mathias Vestersjø Sunde, Stavanger SK Instruktør

Bassengnavn: St.Svithun Ungdomsskole
Adresse: Vikedalsgate 11
Sted: 4012 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclub.no

Kurspris: 1300,00 + medlemskontingent: 150,00

Info:

Sel er Stavanger Svømme Clubs femte nivå i svømmeopplæringen, og det første nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på selungenkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til selkurset. Det vil si at barna skal kunne svømme minst 15 meter grovmotorisk crawl og rygg med rytmisk pusting på siden, før de starter på kurset. Målet på kurset er å videreutvikle teknikkene i crawl og rygg, samt å lære vendinger og stup. Bassenget på St.Svithun holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget er 1-2,5 meter dypt. Selkurset foregår i den dype delen av bassenget.

Kursdatoer:

Torsdag 19 april 2018	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 23 april 2018	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 26 april 2018	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 30 april 2018	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 03 mai 2018	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 07 mai 2018	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 14 mai 2018	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 24 mai 2018	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 28 mai 2018	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 31 mai 2018	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole