

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Pingvin - Intensivkurs Uke 23  
**Sted:** Eiganes skole  
**Arrangør:** Stavanger Svømmeklubb  
**Kurstype:** Pingvinmerket  
**Dato:** 04.06.2018 - 08.06.2018

**Hovedinstruktør:** Stavanger SK Instruktør, Angela Sigvaldsen

**Bassengnavn:** Eiganes Skole  
**Adresse:** Duesvei 35  
**Sted:** 4023 STAVANGER

**Kontaktperson:** Monica Martinsen  
**Mobil:** 41416062  
**Epost:** kurs@stavangersvommeclub.no

**Kurspris:** 525,00 + medlemskontingent: 150,00

### Info:

Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark. Bassenget på Eiganes holder en temperatur på ca 29-30 grader. Bassenget er 75-100 cm dypt.

### Kursdatoer:

Mandag 04 juni 2018	18:00	-	18:30	Eiganes skole
Tirsdag 05 juni 2018	18:00	-	18:30	Eiganes skole
Onsdag 06 juni 2018	18:00	-	18:30	Eiganes skole
Torsdag 07 juni 2018	18:00	-	18:30	Eiganes skole
Fredag 08 juni 2018	18:00	-	18:30	Eiganes skole