

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Pingvin - Intensivkurs Uke 24  
**Sted:** Eiganes skole  
**Arrangør:** Stavanger Svømmeklubb  
**Kurstype:** Pingvinmerket  
**Dato:** 11.06.2018 - 15.06.2018

**Hovedinstruktør:** Stavanger SK Instruktør, Angela Sigvaldsen

**Bassengnavn:** Eiganes Skole  
**Adresse:** Duesvei 35  
**Sted:** 4023 STAVANGER

**Kontaktperson:** Monica Martinsen  
**Mobil:** 41416062  
**Epost:** kurs@stavangersvommeclub.no

**Kurspris:** 525,00 + medlemskontingent: 150,00

### Info:

Pingvin kursen er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna må kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark. Bassenget på Eiganes holder en temperatur på ca 29-30 grader. Bassenget er 75-100 cm dypt.

### Kursdatoer:

Mandag 11 juni 2018	18:30	-	19:00	Eiganes skole
Tirsdag 12 juni 2018	18:30	-	19:00	Eiganes skole
Onsdag 13 juni 2018	18:30	-	19:00	Eiganes skole
Torsdag 14 juni 2018	18:30	-	19:00	Eiganes skole
Fredag 15 juni 2018	18:30	-	19:00	Eiganes skole