

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Selungen-Intensivkurs Uke 24  
**Sted:** Eiganes skole  
**Arrangør:** Stavanger Svømmeklubb  
**Kurstype:** Selungenmerket  
**Dato:** 11.06.2018 - 15.06.2018

**Hovedinstruktør:** Stavanger SK Instruktør, Angela Sigvaldsen, Frida Marki Mork

**Bassengnavn:** Eiganes Skole  
**Adresse:** Duesvei 35  
**Sted:** 4023 STAVANGER

**Kontaktperson:** Monica Martinsen  
**Mobil:** 41416062  
**Epost:** kurs@stavangersvommeclub.no

**Kurspris:** 625,00 + medlemskontingent: 150,00

### Info:

Selungen er det fjerde og siste nivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på pingvinkurset, og målene fra pingvin må være bestått før påmelding. Det vil si at barna skal kunne hoppe fra bassengkanten på dypet og svømme i pil med crawl beinspark, dreie rundt til rygg og svømme rygg beinspark. På selungen skal barna lære å skape fremdrift, og de blir introdusert for grunnleggende rygg og crawl svømming, samt stup. Bassenget på Eiganes holder er temperatur på 29-30 grader. Bassenget på Eiganes er 75-100 cm dypt.

### Kursdatoer:

Mandag 11 juni 2018	19:00	-	19:40	Eiganes skole
Tirsdag 12 juni 2018	19:00	-	19:40	Eiganes skole
Onsdag 13 juni 2018	19:00	-	19:40	Eiganes skole
Torsdag 14 juni 2018	19:00	-	19:40	Eiganes skole
Fredag 15 juni 2018	19:00	-	19:40	Eiganes skole