

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Selungen-Intensivkurs Uke 25
Sted: Eiganes skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selungenmerket
Dato: 18.06.2018 - 22.06.2018

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Angela Sigvaldsen, Stine Løvdahl

Bassengnavn: Eiganes Skole
Adresse: Duesvei 35
Sted: 4023 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclub.no

Kurspris: 625,00 + medlemskontingent: 150,00

Info:

Selungen er det fjerde og siste nivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på pingvinkurset, og målene fra pingvin må være bestått før påmelding. Det vil si at barna skal kunne hoppe fra bassengkanten på dypet og svømme i pil med crawl beinspark, dreie rundt til rygg og svømme rygg beinspark. På selungen skal barna lære å skape fremdrift, og de blir introdusert for grunnleggende rygg og crawl svømming, samt stup. Bassenget på Eiganes holder er temperatur på 29-30 grader. Bassenget på Eiganes er 75-100 cm dypt.

Kursdatoer:

Mandag 18 juni 2018	19:00	-	19:40	Eiganes skole
Tirsdag 19 juni 2018	19:00	-	19:40	Eiganes skole
Onsdag 20 juni 2018	19:00	-	19:40	Eiganes skole
Torsdag 21 juni 2018	19:00	-	19:40	Eiganes skole
Fredag 22 juni 2018	19:00	-	19:40	Eiganes skole