

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Skilpadde - Intensivkurs Uke 24
Sted: Eiganes skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Skilpaddemerket
Dato: 11.06.2018 - 15.06.2018

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Frida Marki Mork, Ella Staveland

Bassengnavn: Eiganes Skole
Adresse: Dues vei 35
Sted: 4023 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclub.no

Kurspris: 525,00 + medlemskontingent: 150,00

Info:

Skilpadde er det andre nivået i begynneropplæringen. Man skal ha bestått læringsmålene fra hvalnivået, ved påmelding til dette kurset. Det innebærer at barna skal kunne dykke ned på 1 m. uten svømmebriller for å hente opp en gjenstand fra bunnen og hoppe alene fra bassengkanten. På skilpaddenivået skal barna lære å flyte i linjeholdning på mage og rygg, noe som er veldig viktig for å kunne lære å svømme. Bassenget på Eiganes holder en temperatur på ca 29-30 grader. Bassenget er 75-100 cm dypt.

Kursdatoer:

Mandag 11 juni 2018	18:30	-	19:00	Eiganes skole
Tirsdag 12 juni 2018	18:30	-	19:00	Eiganes skole
Onsdag 13 juni 2018	18:30	-	19:00	Eiganes skole
Torsdag 14 juni 2018	18:30	-	19:00	Eiganes skole
Fredag 15 juni 2018	18:30	-	19:00	Eiganes skole