

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Intensivkurs Baby 0-6mnd
Sted: Asker, Risenga terapibasseng
Arrangør: Asker SK
Kurstype: Babysvømming
Dato: 28.05.2018 - 18.06.2018

Hovedinstruktør: Dana Stefanescu

Bassengnavn: Risenga Svømmehall
Adresse: Bragesvei 8
Sted: 1372 ASKER

Kontaktperson: Asker svømmeklubb
Telefon: 66848372
Mobil: 46886951
Epost: kurs@askersvom.no

Kurspris: 650,00 + medlemskontingent: 250,00
Pris ved søskenmoderasjon: 550,00

Info:

Intensivkurs før sommerferien!NB: Inngangsbillett til basseng kommer i tillegg. Les mer her:

<http://askersvom.no/praktisk-informasjon/>Minner om at klippekort som ikke er tatt i bruk, er utgått, eller som er mistet ikke kan erstattes.Babysvømming er en vannaktivitet for barn i alderen 0-1 år der foreldrene deltar aktivt i bassenget.Timene fokuserer på vanntilvenning gjennom morsomme øvelser, samt livredning.Hovedmålet er å lære babyen å føle trygghet over og under vann, samt oppøve selvstendighet i vann. Babysvømming er en verdifull og behagelig aktivitet, hvor nærkontakt mellom foreldre og baby vektlegges. På disse kursene vil foreldrene/foresatte få veiledning om ulike øvelser for å gi babyen en trygg og positiv opplevelse i vannet. Aktivitetene er basert på lek og skal foregå på barnets premisser.For små babyer er det å være i vann en av de få situasjonene der de kan bevege seg nokså fritt. I vann kan man nyte godt av den oppdriften vannet gir, og barnet kan få oppleve bevegelser de ellers ikke får.NB: Vi deler 30% av bassenget med publikum.Det forutsettes aktiv deltakelse fra foreldre/foresatte i vannet.Det er plass til 11 deltakere på hvert kurs og vi har 1 instruktør per kurs.Babyene skal ikke starte før de er 2 måneder eller minst 4 kg.- Hvis det forekommer en streik, eller tekniske problemer som kommer i veien for normal drift, så er ikke vi ansvarlige for tap av treningstid.

Kursdatoer:

Mandag 28 mai 2018	13:30 - 14:15	Asker, Risenga terapibasseng
Mandag 04 juni 2018	13:30 - 14:15	Asker, Risenga terapibasseng
Mandag 11 juni 2018	13:30 - 14:15	Asker, Risenga terapibasseng
Mandag 18 juni 2018	13:30 - 14:15	Asker, Risenga terapibasseng