

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sommersvøm 2018 - Gruppe 2.1 (august)
Sted: Stakkevollan Svømmehall
Arrangør: Tromsø SK
Kurstype:
Dato: 13.08.2018 - 17.08.2018

Hovedinstruktør: Stine Johanne Kristiansen

Bassengnavn: Stakkevollan Svømmehall
Adresse: Utsikten 53B
Sted: 9018 TROMSØ

Kontaktperson: Magnus Klæboe Nordgård
Epost: tskkurs@gmail.com

Kurspris: 400,00 + medlemskontingent: 0

Info:

Svømmekurs med livredningsaktiviteter på land. Prisen på kursene er 400 kr (+ medlemsavgift) etter at Sparebanken Nord-Norge tildelte oss støtte gjennom sitt samfunnsutbyttet-prosjekt. Dette gjør at prisen på kursene er halvparten fra i tidligere år, noe som vi håper gjør at enda flere har mulighet til å delta på kurs hos oss i sommer! Hver kursdag er organisert på følgende måte: 40 minutter i vann, i tillegg til 30 minutter med opplæring i enkel livredning. Nivå: Vi kommer til å ha nivå fra vann-kurs (dvs vanntilvenning) og helt opp til de som svømme på det som i dag er svømmeklubbens rekruttparti. Nivåinndelingen skjer første kursdag, og vi har nok instruktører til å kjøre hele 7 forskjellige nivåer. Innhold: Svømming: Nivåene legges opp etter kursene til Norges svømmeskole/svømmeforbund, med økt innslag av lekbaserte aktiviteter. Livredning: Forlenget arm, 1-1-3, prosedyre hvis vi tror noen har druknet, hvordan oppføre seg om bord i båt.

Kursdatoer:

Mandag 13 august 2018	14:40 - 15:50	Stakkevollan Svømmehall
Tirsdag 14 august 2018	14:40 - 15:50	Stakkevollan Svømmehall
Onsdag 15 august 2018	14:40 - 15:50	Stakkevollan Svømmehall
Torsdag 16 august 2018	14:40 - 15:50	Stakkevollan Svømmehall
Fredag 17 august 2018	14:40 - 15:50	Stakkevollan Svømmehall