

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sommerssvøm 2018 - August ungdom
Sted: Stakkevollan Svømmehall
Arrangør: Tromsø SK
Kurstype:
Dato: 13.08.2018 - 17.08.2018

Bassengnavn: Stakkevollan Svømmehall
Adresse: Utsikten 53B
Sted: 9018 TROMSØ

Kontaktperson: Magnus Klæboe Nordgård
Epost: tskkurs@gmail.com

Kurspris: 400,00 + medlemskontingent: 0

Info:

Svømmekurs med livredningsaktiviteter på land. Prisen på kursene er 400 kr (+ medlemsavgift) etter at Sparebanken Nord-Norge tildelte oss støtte gjennom sitt samfunnsutbyttet-prosjekt. Dette gjør at prisen på kursene er halvparten fra i tidligere år, noe som vi håper gjør at enda flere har mulighet til å delta på kurs hos oss i sommer! Hver kursdag er organisert på følgende måte: 40 minutter i vann, i tillegg til 30 minutter med opplæring i enkel livredning. Nivå: Vi vil ha flere forskjellige nivåer, så her er det plass for helt begynner og litt viderekommende. Husk likevel at dette er et svømmekurs og ikke en treningsgruppe. Nivåinndelingen skjer første kursdag, og vi har nok instruktører til å kjøre flere forskjellige nivåer. Innhold: Svømming: Nivåene legges opp etter kursene til Norges svømmeskole/svømmeforbund, med økt innslag av lekbaserte aktiviteter. Livredning: Forlenget arm, 1-1-3, prosedyre hvis vi tror noen har druknet, hvordan oppføre seg om bord i båt.

Kursdatoer:

Mandag 13 august 2018	15:50 - 17:00	Stakkevollan Svømmehall
Tirsdag 14 august 2018	15:50 - 17:00	Stakkevollan Svømmehall
Onsdag 15 august 2018	15:50 - 17:00	Stakkevollan Svømmehall
Torsdag 16 august 2018	15:50 - 17:00	Stakkevollan Svømmehall
Fredag 17 august 2018	15:50 - 17:00	Stakkevollan Svømmehall