

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Open Water intensivkurs uke 33
Sted: Lambertseter Bad
Arrangør: Lambertseter SK
Kurstype: Open Water
Dato: 14.08.2018 - 19.08.2018

Hovedinstruktør: A A, Daniel Johansen

Bassengnavn: Lambertseter Bad
Adresse: Langbølgen 24
Sted: 1155 OSLO

Kontaktperson: Caroline Brinchmann
Telefon: 22749400
Epost: caroline@lsvk.no

Kurspris: 775,00
Pris ved søskenmoderasjon: 620,00

Info:

Har du lyst til å lære mer om å svømme ute i åpent vann? Bli med på kurs! Kurset tar for seg sikkerhet, teknikk og taktikk i utesvømming. Kurset har litt teori på land, svømming inne i basseng og svømming ute i vann. Forkunnskaper: Må kunne svømme 200m crawl. Kurssted: - Tirsdag og torsdag er vi inne på Lambertseter bad- Søndag er vi i Nøklevann, ved brygga til Nøklevann ro og padleklubb Kurset er i hovedsak for voksne. Du trenger badehette og svømmebriller. Det er en fordel med egen våtdrakt for Open Water svømming.

Kursdatoer:

Tirsdag 14 august 2018	19:45 - 21:00	Lambertseter Bad
Torsdag 16 august 2018	19:45 - 21:00	Lambertseter Bad
Søndag 19 august 2018	15:00 - 17:00	Lambertseter Bad