

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Crawlkurs for voksne  
**Sted:** Remmen  
**Arrangør:** Haldens SK  
**Kurstype:** Voksen  
**Dato:** 11.10.2018 - 15.11.2018

**Hovedinstruktør:** Kjetil Fjellstad

**Bassengnavn:** Remmenhallen  
**Sted:** 1789 BERG I ØSTFOLD

**Kontaktperson:** Sissel Kallar  
**Telefon:** 99034688  
**Mobil:** 99034688  
**Epost:** Adm.leder@haldensvom.no

**Kurspris:** 1450,00 + medlemskontingent: 150,00

### Info:

Målgruppe: Voksne over 18 år som kan svømme, men som ønsker å lære eller videreutvikle crawl som svømmeart. Innhold og mål: Vi arbeider etter en progresjon hvor du kombinerer ulike teknikkøvelser hvor målet er å lære en effektiv crawlsvømming med god pusteteknikk.

### Kursdatoer:

Torsdag 11 oktober 2018	21:00	-	22:00	Remmen
Torsdag 18 oktober 2018	21:00	-	22:00	Remmen
Torsdag 25 oktober 2018	21:00	-	22:00	Remmen
Torsdag 01 november 2018	21:00	-	22:00	Remmen
Torsdag 08 november 2018	21:00	-	22:00	Remmen
Torsdag 15 november 2018	21:00	-	22:00	Remmen