

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Wet Card
Sted: Frogner skole og kultursenter
Arrangør: Sørumsand IF
Kurstype:
Dato: 29.05.2019 - 16.06.2019

Bassengnavn: Bingsfoss ungdomsskole
Sted: 1920 SØRUMSAND

Kontaktperson: Rune Nygaard
Telefon: 93263119
Epost: svomming@sif.no

Kurspris: 400,00

Info:

Det blir i dette kurset satt opp mange kurskvelder. Det er ikke obligatorisk oppmøte på alle kurs ganger. Men for å få kurset godkjent må man minst ha deltatt på: * teori * minst en økt i basseng * minst fire økter ute Det vil også bli mulighet for å delta på Fet SK sine kurs (dette kurset blir snart satt opp). Evt kan man delta på treninger senere i sesongen. Kursholder er Dag Rinden Det er fire nivåer i Wet Card: * Wet Card Basic * Wet Card Blue * Wet Card Silver * Wet Card Gold Krav til ferdigheter: * minst 8 år (ingen øvre aldersgrense) * kan svømme 400m Utstyr: Alle deltagere må ha våtdrakt og svømmebøye. Hvis man ikke har dette kan man låne nødvendig utstyr fra SIF Svømmegruppe. Kurset er egnet for barn, ungdom, foreldre og voksne. Foreldre og barn er hjertelig velkommen sammen.

Kursdatoer:

Onsdag 29 mai 2019	18:00 - 20:30	Frogner skole og kultursenter
Lørdag 01 juni 2019	10:00 - 12:30	Frogner skole og kultursenter
Mandag 03 juni 2019	18:00 - 20:00	Heiavannet
Tirsdag 04 juni 2019	18:00 - 20:00	Hvalstjern
Torsdag 06 juni 2019	19:00 - 20:30	Heiavannet
Mandag 10 juni 2019	18:00 - 20:00	Heiavannet
Torsdag 13 juni 2019	17:30 - 19:00	Heiavannet
Søndag 16 juni 2019	10:00 - 12:00	Heiavannet