

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Open Water (Wet Card kurs) med Fet Svømmeklubb
Sted: Dalen skole, Varsjøen, Gansvika, Heia
Arrangør: Fet SK
Kurstype: Open Water
Dato: 17.06.2019 - 30.06.2019

Hovedinstruktør: Roar A. Olsen, Bjørnar Schau

Bassengnavn: se egen info
Sted: 1900 FETSUND

Kontaktperson: Roar A. Olsen
Mobil: 92 26 13 03
Epost: trener@fetsk.no

Kurspris: 400,00

Info:

Velkommen til årets Open Water (Wet Card) kurs i regi av Fet Svømmeklubb! Kurset tar for seg sikkerhet, teknikk og taktikk i utesvømming. Påmelding MÅ gjøres via tryggivann.no. Det må være minimum 5 påmeldte deltagere for at kurset skal gå som planlagt. Kurset har teori på land, svømming inne i basseng og svømming ute i vann, med hovedvekt på det siste. Det forventes at kursdagerne jobber seg gjennom "Wet Card Kurshefte" innen kurset er avsluttet. Dette får man tilsendt ved å henvende seg til kursholder Roar A. Olsen (trener@fetsk.no) etter at man ha meldt seg på. Deltakerne bør ha egen våtdrakt og det er et krav at man kan svømme. Eventuelt kan man låne våtdrakt av oss. Mer info første kurskveld. Aldersgrense 8 år. Kurset koster 400 kr. Om man ikke kan fremvise dokumentasjon på at man allerede er medlem av en NSF-tilsluttet svømmeklubb, kommer det 150 kr i tillegg som medlemsskapsavgift til Fet svømmeklubb. Dette siste for at man skal være forsikret under aktiviteten. Man behøver ikke være med alle kveldene for å få kurset godkjent, og det er muligheter for å samle krav på en slik måte at man i løpet av kursperioden oppnår Wet Card Basic, Blue, Silver eller Gold ferdighetsmerke (<http://svomming.no/open-water/open-water-forside/wet-card-2/>). Mer info gis første kurskveld. Får man ikke med seg den skal vi nok få ordnet det på et eller annet vis. Merk at første kurskveld er i innebasseng, både for litt generell info og "myk" start, men også for at de som vil prøve seg på de forskjellige innendørskravene skal få sjansen til dette. Første kurskveld er på Dalen skole, kl. 18:00. Vi holder nok på til rundt 21:00-21.30. Tid og sted for de andre kurskveldene blir oppgitt etterhvert da vi er noe avhengig av vær- og vindforhold. Det vil arrangeres et eget førstehjelpskurs for de som ønsker det og er interesserte i Wet Card Gold ferdighetsmerke.

Kursdatoer:

Mandag 17 juni 2019	18:00	-	21:30	Dalen skole
Torsdag 20 juni 2019	18:00	-	20:00	Heiavannet
Søndag 23 juni 2019	18:00	-	20:00	Heiavannet
Tirsdag 25 juni 2019	18:00	-	20:00	Varsjøen
Torsdag 27 juni 2019	08:00	-	10:00	Varsjøen
Lørdag 29 juni 2019	08:00	-	10:00	Gansvika
Søndag 30 juni 2019	20:00	-	22:00	Gansvika