

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Høstferieaktivitet - Svømme- og Badmintonskole
Sted: Mossehallen
Arrangør: Moss SK
Kurstype:
Dato: 30.09.2019 - 02.10.2019

Hovedinstruktør: Sverre Bergh-Smith, Anniken Kildahl, Moss Badminton (André Høidebraaten), Emilie Norman Hjorth

Bassengnavn: Mossehallen
Adresse: Nesparken
Sted: 1530 MOSS

Kontaktperson: Anniken Kildahl
Epost: tiv@moss-svømmeklubb.no

Kurspris: 920,00

Info:

MOSSEHALLEN 30.9 - 02.10 kl 8.45 - 14.30 Høstferien er rett rund hjørnet, og i år kan du lære og utvikle dine ferdigheter i badminton og svømming samtidig! Moss Badmintonklubb og Moss Svømmeklubb har gått sammen om å lage et spennende aktivitetstilbud i Høstferien. Svømmeopplæringen foregår med autoriserte instruktører etter Norges Svømmeskolers metodikk hvor vi jobber med dykking-flyting-framdrift og har i tillegg introduksjon til Livredding i vann. Badminton aktiviteten gjennomføres med klubbens egne trenere/spillere. Vi kan tilby mye lek og moro samt en god introduksjon av verdens raskeste racketsport. Du vil få kjenne på mestringsfølelsen og konkurranseinstinktet gjennom flere ulike øvelser og kamper. Frukt, Saft og Vann, og T-skjorte inngår i prisen. Onsdag blir det pizza! Tid: Mandag - Onsdag 8.45 - 14.30 (Mandag kl 08.30 for registrering) Pris: 920 kr 200kr i rabatt for deltakere med aktivt medlemskap i Moss Svømmeklubb eller Moss Badmintonklubb. Er du medlem, velg å betale ved oppmøte, så trekker vi fra rabatten direkte. Nettbetaling ved påmelding eller Vipps/kontant (ikke kort) ved oppmøte mandag 30.9

Kursdatoer:

Mandag 30 september 2019	08:30 - 14:30	Mossehallen
Tirsdag 01 oktober 2019	08:45 - 14:30	Mossehallen
Onsdag 02 oktober 2019	08:45 - 14:30	Mossehallen